|  |
| --- |
| **平成28年度第8回運営委員会議事録****平成２８年11月9日（水）10 時～11：30時　於　ながさき活動室****お知らせ** **１. 介護予防大作戦！INとしま ２０１６　について**  **＊１１月24日(木) としまｾﾝﾀｰｽｸｪｱにて [朗読7人、太極拳10人、折り紙3人､****ﾊﾟｿｺﾝｸﾞﾙｰﾌﾟ10人] が参加　（担当者は9：00開場に集合）****＊としまＴＶの件：　当日11：00～伊藤代表の生放映(実況放送)あり****２．ニューイヤーコンサート　について****開催日時　：　平成29年1月21日(土)　１５時～****会 場 他　：　カトリック豊島教会にて、ノイエ・ハイマート合奏団****清水 理恵(ソプラノ独唱)、 佐藤 美代子(ヴァイオリン演奏)他****準備事項　：　パソコン（火、午前）ｸﾞﾙｰﾌﾟは、12月第一週掲示を目標にポスター****作成****３．スポーツ吹き矢の発足****3月迄はフィットネスと合同で発足。　11月は巣鴨や港区の他グループ見学、****12月より指導者を招聘し、スタートする予定。****新たな単独グループとするかどうかは2月9日の運営委員会までに検討する。**1. **8020（歯）について**

**＊ 佐藤、平田、藤井氏の3人の該当者が、11月11日にＮＨＫから取材される****５.　にんにくの配布****＊ 再販売（３０個）は11月9日の運営委員会にて配布済なるも、60個送付されて****いるので、更に購入希望者を募ります。前回より上手に作られています。****６. グループ活動発表会** **開催日時　：　10月１７日(月)　午後1時３０分～4時30分****開催会場　：　生活産業プラザ　大会議室 （３Ｆ）****その他 : ＊招待客5名含め、 ９0名の出席** **＊「パソコン」と「折紙｣ｸﾞﾙｰﾌﾟは発表の場として作品を会場に展示するも、****「パソコン」ｸﾞﾙｰﾌﾟの展示方法については再考の余地あり****特に来年は、新しく改修される「産業振興プラザ（旧・勤労福祉会館）」で****開催予定なので、展示場所や展示方法を再検討する**1. **老年学・老年医学公開講座への参加者に交通費支給**

**「サルコペニア・フレイル予防法－筋肉低下と虚弱を防ぐー」の題で11月16日(水)****13時15分～16時30分「北とぴあ さくらホール」(王子駅)にて開催**1. **エポック１０について**

**＊10月より立花氏が運営委員長に就任。****事務局は新しく改修される「産業振興プラザ（旧・勤労福祉会館）」になり、5月に****オープニングセレモニーが開催される****＊来年の“当会年次総会”は「産業振興プラザ（旧・勤労福祉会館）」で開催予定****（平日）なので、5月、または6月初旬での開催を至急調査する**1. **健康講座について**

**11月25日(金)午後2時～4時に「高齢者の睡眠(講和)と足浴(実技体験)」が****「区民ひろばさくら第一」にて開催される。****費用は無料で、参加者はタオル持参で直接会場へ****１０. 12月の予定****＊ ﾌｨｯﾄﾈｽ　　 ：　長崎小 体育館 [ 3日（土）]　富士見台 [ 2日（金）、16日（金）]****＊ ｸﾞﾗﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ ： 目白台 [6日(火)、27日(火)]　 西池袋 [ 18日(日) ]****＊ ﾐｭｰｼﾞｯｸﾚｸ ： 長崎小 算数室 [ 17日（土）]** **＊ 折 り 紙 ：　富士見台 [ 21日（水）]****＊ 太 極 拳 ：　長崎小 体育館 [ 3日（土）]****＊ 囲 碁 ： アトリエ村 [ 4日（日）、17日（土） ]** **11月13日（日）開催の日中友好囲碁大会に5名参加** |