

# 平成 28 年度第 6 回運営委員会議事録

平成 28 年 9 月 14 日（水）10 時～11 時 40 分 於 ながさき活動室

## 1. 健康セミナーについて

開催日時 : 9 月 15 日（木） 午後 2 時～3 時 30 分

（役員 & 運営委員は午後 1 時集合）

開催会場 : 東京芸術劇場 シンフォニースペース（5F）

講師 : 高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）

所長 堀 俊也氏

演 題 : 「自立して生活すること」

（副題）「住み慣れた地域で生活するために、

自分ですること他人にしてもらうこと」

\* 受付担当者 : 伊藤（紀）、大森（和）、福島

\* 会場への案内係 中村（肇）、紅谷

回収された参加者 会員 76 名、一般 29 名、計 105 名 大盛況でした。

## 2. グループ活動発表会

開催日時 : 10 月 17 日（月） 午後 1 時 30 分～5 時

（役員 & 運営委員は午後 1 時集合）

開催会場 : 生活産業プラザ 大会議室（3F）

その他 : \* 招待客（市毛氏、阿部氏、グループ講師等）9 名含め、

約 90 名の出席予定。

\* 「パソコン」と「折紙」グループは発表の場として作品を会場に展示予

定で、9 月 24 日（土）展示会場を調査し、10 月 5 日（水）のパソコン世話人会で協議予定。

\* 回収された参加予定者名簿による人数 81 名（招待者除く）

### 3. 「介護予防大作戦！INとしま2016」について

\* 11月24日(木)としまセンタースクエア（太極拳、折り紙、パソコン、朗読が参加）。

### 4. 8020（歯）について

\* NHK（きょうの健康）からの「80歳で20本」の調査依頼があり、3人の該当者が9月30日に打合。今後のため該当者を各グループで10月12日迄に調査。

### 5. にんにくの販売について

黒にんにく、生にんにく併せて177,880円送料、振込料差し引いて利益は56,604円、黒にんにくの再販売(11月)に関し、10月12日の運営委員会までに購入希望者を調査。

### 6. ふれあい給食（長崎小）への参加者募集

日時： 9月27日(火)午前

太極拳から10名参加、他グループから10名を健康セミナー会場で募集。

### 7. 老年学・老年医学公開講座への参加者に交通費支給

従来から健康長寿医療センター主催による公開講座に参加した会員に対し交通費を支給しているが、9月12日開催の講座に「薬のイロハ」に参加した会員を10月12日運営委員会時に報告する。

### 8. 10月の予定

\* フィットネス： 長崎小 [15日(土)、29日(土)] 富士見台 [7日(金)、21日(金)]

\* グランド・ゴルフ： 目白台 [6日(木)、18日(火)] 西池袋 [9日(日)]

\* ミュージック： 長崎小 [22日(土)]

\* 囲碁： アトリエ村 [1日(土)、8日(土)]

\* 折り紙： 富士見台 [12日(水) 26日(水)] アトリエ村 [26日(水)午後]

以上