

平成 28 年度第 5 回運営委員会議事録

平成 28 年 8 月 10 日 (水) 10 時～11 時 50 分 於 ながさき活動室

1. 健康セミナーについて

開催日時 : 平成 28 年 9 月 15 日 (木) 午後 2 時～3 時 30 分

(役員 & 運営委員は午後 1 時集合)

開催会場 : 東京芸術劇場 シンフォニースペース 5F

講師 : 高齢者総合相談センター (地域包括支援センター)

所長 堀 俊也氏

演題 : 「自立して生活すること」

(副題) 「住み慣れた地域で生活するために、

自分ですること他人にしてもらうこと」

* 参加者名簿は 8 月 10 日に配布済、9 月 14 日の運営委員会にて回収します

2. グループ活動発表会

開催日時 : 10 月 17 日 (月) 午後 1 時 30 分～5 時

開催会場 : 生活産業プラザ 8F (役員 & 運営委員は午後 1 時集合)

その他 : * 招待客 (市毛氏、阿部氏、グループ講師等) 9 名

* 「パソコン」「折紙」グループは作品発表展示について次回まで宿題。

* 参加者名簿は 8 月 10 日に配布済、9 月 14 日の運営委員会にて回収します。

尚、参加費 (1,500 円) は 10 月に徴収します。

3. 「介護予防大作戦！IN としま 2016」について

* 11 月 24 日 (木) としまセンタースクエア (太極拳、折り紙、パソコン参加、朗読は未定)

4. にんにくの販売について

1) 黒にんにく : 8 月 10 日 各運営委員に配布済、再販売 (11 月頃) あります

2) 生にんにく : 一株 150 円で販売

5. 介護予防リーダー養成受講生の見学会

- 港区 受講生 (3~5人) *フィットネス 8月27日(土) 12:15~13:15 長崎小体育館
 *太極拳 9月3日(土) 9:30~12:00 長崎小体育館
 *朗読 9月8日(木) 10:00~12:00 ながさき活動室
- 多摩市受講生 *フィットネス 8月19日(金) 13:40~15:00 区民ひろば富士見台
- 豊島区受講生 *折り紙 8月17日(水) 10:00~12:00 区民ひろば富士見台
 *太極拳 9月6日(火) 13:30~15:00 区民ひろば富士見台

6. 9月の予定

- *フィットネス： 長崎小 3日(土)、24日(土) 富士見台 16日(金)、30日(金)
- *グランド・G： 目白台 13日(火)、27日(火) 西池袋 11日(日)
- *太極拳：長崎小 3日(土) 富士見台 6日(火)
- *囲碁：アトリエ村 4日(日)、10日&24日(土) *ミュージック：長崎小 10日(土)
- *折り紙：富士見台 21日(水)、28日(水)

以上