|  |
| --- |
| **平成28年度第5回運営委員会議事録****平成２８年8月10日（水）10 時～11時50分　於　ながさき活動室**1. **健康セミナーについて**

**開催日時　：　平成28年９月15日（木）　午後2時～3時30分****（役員＆運営委員は午後1時集合）****開催会場　：　東京芸術劇場　シンフォニースペース　5Ｆ****講師　：　高齢者総合相談センター（地域包括支援ｾﾝﾀｰ）****所長　　堀　俊也氏****演題　：　「 自立して生活するということ 」****(副題)　「住み慣れた地域で生活するために、****自分ですること他人にしてもらうこと」****＊参加者名簿は8月１０日に配布済、９月１４日の運営委員会にて回収します****2. グループ活動発表会****開催日時　：　10月１７日(月)　午後１時３０分～５時****開催会場　：　生活産業プラザ　8Ｆ　　　（役員＆運営委員は午後1時集合）****その他 : ＊招待客〈市毛氏、阿部氏、グループ講師等〉　９名****＊「パソコン」「折紙｣ｸﾞﾙｰﾌﾟは作品発表展示について次回まで宿題。****＊参加者名簿は8月１０日に配布済、９月１４日の運営委員会にて回収します。****尚、参加費(1,500円)は10月に徴収します。****3. 「介護予防大作戦！INとしま ２０１６」　について****＊11月24日(木)　としまｾﾝﾀｰｽｸｪｱｰ（太極拳、折り紙、パソコン参加、朗読は未定）****4． にんにくの販売について****1) 黒にんにく：　８月１０日　各運営委員に配布済、　再販売(11月頃)あります****2) 生にんにく：　一株　150円で販売**1. **介護予防リーダー養成受講生の見学会**

**港区　受講生　　＊ﾌｨｯﾄﾈｽ　８月２７日(土)　12：15～ 13：15　　長崎小体育館****（3～5人）　　＊太極拳　９月 ３日(土)　９;30～12：00　　長崎小体育館****＊朗　読　９月 ８日（木）　10：00～12：00　ながさき活動室****多摩市受講生　　＊ﾌｨｯﾄﾈｽ　８月１９日(金)　13：40～15：00　区民ひろば富士見台****豊島区受講生　　＊折　紙　８月１７日(水)　10：00～12：00　区民ひろば富士見台****＊太極拳　９月 ６日(火)　13：30～15：00 区民ひろば富士見台**1. **９月の予定**

**＊フィットネス：　長崎小 ３日（土）、２４日（土）　富士見台 16日（金）、30日（金）****＊グランド・Ｇ：　 目白台 13日（火）、27日（火）　西池袋 11日(日)****＊太極拳：長崎小 ３日（土）　富士見台 ６日(火)****＊囲碁：アトリエ村 4日(日),10日＆24日（土）　＊ミュージック：長崎小 10日(土)****＊折り紙：富士見台 21日（水）、28日（水）****以上** |