

# 平成 28 年度第 4 回運営委員会議事録

平成 28 年 7 月 13 日 (水) 10 時～11 時 30 分

於 ながさき活動室

## 1. 健康セミナーについて

開催日時 : 平成 28 年 9 月 15 日 (木) 午後 2 時～3 時 30 分  
(役員 & 運営委員は午後 1 時集合)

開催会場 : 東京芸術劇場 シンフォニースペース 5F

講師 : 高齢者総合相談センター (地域包括支援センター)  
所長 堀 俊也氏

演題 : 「自立して生活すること」

(副題)

「住み慣れた地域で生活するために、自分ですること他人にしてもらうこと」

\* ポスターは PC (月曜・午前) 担当が 8 月 8 日 (月) までに作成

{ A4 - 20 枚、A3 - 10 枚、小 (1/4) - 200 枚 }

\* 参加者名簿 8 月 10 日に配布、9 月 14 日の運営委員会にて回収します

## 2. グループ活動発表会

開催日時 : 10 月 17 日 (月) 午後 1 時 30 分～5 時

開催会場 : 生活産業プラザ 8F

その他 : \* 招待客 (前島氏、阿部氏、グループ講師等) 9 名

\* 「パソコン」と「折紙」グループは作品発表の場とし、制作をお願いします。

\* 弁当と飲み物 (お茶 & 缶ビール) 付きで会費は 1,500 円。

\* 参加者名簿 8 月 10 日に配布、9 月 14 日の運営委員会にて回収します。

## 3. にんにくの販売について

本日の運営委員会で集計結果、販売個数は 113 個

8 月 10 日 各運営委員に配布予定

今後の継続販売 (三ヶ月後) も考えていますので、追加注文可能です。

#### 4. 介護予防の事例収集について（協力依頼）

東京都福祉保健局から豊島区保健福祉部に「元気！ながさきの会」の取組は全国的に見ても先進的なものと考え、当会への聴き取り調査の協力依頼がありました。受諾する旨の返事をしたが、具体的な対応については今後の課題。

#### 5. エポック 10 フェスタ 2016 イベント 講演会

平成28年6月11日（土）生活産業プラザ（8F）にて「輝いて！男女共生社会のラストスレージ」の演題で樋口恵子氏の講演が開催された。

#### 6. 介護予防リーダー養成受講生の見学会

\* 昨年同様に外部からの「活動見学」の希望があり、下記を予定しています

港区 受講生	* 太極拳	9月3日(土)	9:30~12:00	長崎小・体育館
	* 朗読	9月8日(木)	10:00~12:00	ながさき活動室
	* フィット	8月27日(土)	12:15~13:15	長崎小・体育館
多摩市受講生	* フィット	8月19日(金)	13:40~15:00	区民ひろば富士見台
豊島区受講生	* 折紙	8月17日(水)	10:00~12:00	区民ひろば富士見台
	* 太極拳	9月6日(火)	13:30~15:00	区民ひろば富士見台

(武式)

#### 7. 長崎小との連絡協議会

長崎小学校と地域の方々との協議会で、今回伊藤代表から関川氏に交代し、7月4日(月)の会合に出席。 新入生は40名で2組編成 他。

#### 8. 8月の予定

* フィットネス	区民ひろば富士見台(14:00~) 5日(金): 横尾先生、19日(金) 長崎小学校体育館(12:15~) 27日(土): 横尾先生
* ミュージック	長崎小学校算数室 27日(土)
* グランドゴルフ	目白台(14:00~) 4日(木) & 16日(火) 西池袋(14:00~) 13日(土) & 20日(土)
* 折り紙	区民ひろば富士見台(9:30~) 17日(水) & 24日(水)
* 囲碁	アトリエ村(13:00~) 7日(日)、20日(土) & 27日(土)

以上