

平成 22 年度第 9 回運営委員会議事録

平成 22 年 12 月 8 日（水）10 時～12 時

巢鴨信用金庫椎名町支店 3 階会議室

お知らせ

1. 絵本を読んで脳を活性化！「絵本読み聞かせ講座」の件

東京都健康長寿医療センターによる認知症予防研究モニターの募集
絵本の読み聞かせを通じて脳を活性化し、認知症の予防を目指す
講座の研究開発に協力する人を募集します。

2. 東京の介護予防を進める高齢者の会『交流会』

12 月 17 日(金)午後 1 時～5 時 板橋区立グリーンホール
介護予防リーダー養成講座修了者出席。
藤井代表が会の活動報告をします。

3. 元気！ながさきの会の「リーフレット」作成について

会員増強のためのリーフレットを作成するプロジェクトチームを
今月中に発足させ来年の総会前には完成させたいと考えています。

4. 来年度パソコン講座開設について

来年早々にポスター配布します。千川、要町地区を重点的に
貼るようお願いします。

5. 地域で続ける認知症予防 「できる！自主活動継続のコツ」

11 月 19 日（金）すみだリバーサイドホールで開催。

6. 秋季懇親旅行について

11 月 24 日(水)～25 日(木)に行われました。参加は宿泊者 20 名、
日帰り 7 名。

翌日も好天で長瀨、秩父の紅葉も見ごろでした。

7. 「介護予防大作戦 in としま」について

11月30日(火) 区民センター。

当日の参加者は250余名、当会からは太極拳 8名、
フィットネス 18名で実演と体験指導をしました。

8. 長崎小学校ふれあい給食会について

11月15日(月)に行われ、児童の朗読がありました。

9. ミュージック・レク

1月8日(土) 13:30～ 長小音楽室

10. グラウンドゴルフ

西池袋中 1月10日(月) 12:00～14:00

16日(日) 12:00～14:30

11. 長崎小学校の餅つき支援 1月15日(土)

12. 長崎小学校チューリップ球根植え付け

11月16日(火)に1～2年生対象にチューリップの球根植え付け
指導しました。

13. 旧千川小行事

11月28日(日) 落ち葉掃き 当会から7名参加。

1月9日(日) どんど焼き お手伝い。

14. 豊島区介護予防係主催の筋トレ講座に参加