

平成 22 年度第 7 回運営委員会議事録

平成 22 年 10 月 13 日（水）10 時～12 時

巢鴨信用金庫椎名町支店 3 階会議室

お知らせ

1. 第 11 回 健康セミナー

「元気で長生きの秘訣—中年期とは違う高齢期の健康常識—」

講師：新開省二先生

日時：10 月 25 日（月） 10:00～12:00

会場：東京芸術劇場 5 階 大会議室

2. 地域で続ける認知症予防 「できる！自主活動継続のコツ」

日時：11 月 19 日（金）

会場：すみだリバーサイドホール

基調講演 日本社会事業大学大学院教授 今井先生

「地域で認知症予防の輪を広げる・自主活動の継続と展開」

矢富先生

当会からはパネル展示で参加。

3. 秋季懇親旅行の件

出発日：11 月 24 日（水）寄居かんぼの宿 一泊・日帰り

各活動グループの発表のあと温泉に入り懇親会。

4. 長崎小学校 ふれあい給食会の件 11 月 15 日（月）

園芸	2 名	フィットネス	3 名	太極拳	2 名	パソコン	3 名	朗読	2 名
折り紙	2 名	旅行	2 名	男の料理	2 名	ミュージックレク	2 名	合計	20 名

5. 老研 大淵先生グループによる腰痛の原因調査について

調査結果は各個人宛に先生から郵送されることになっています。

6. 区民ひろば椎名町の「ひろばまつり」に折り紙グループ参加

日時：11 月 20 日（土） 13:30～15:30

会場：区民ひろば椎名町_{こま}

早朝展示し、折り紙指導は「独楽」と「風車」、人の行き来が途絶えることなく多忙な 2 時間でした。

7. 区民ひろば富士見台「文化祭」

11月5日、6日 折り紙・朗読・太極拳が参加

8. 男の料理の予定

10月30日(木)、11月11日(木)、12月9日(木)

9. グラウンドゴルフの予定

辰巳の森公園 10月21日(木)、26日(火)

11月4日(木)

旧真和中学 11月21日(日) 12:00~14:00

11月28日(日) 14:00~16:00

10. ミュージック・レクの予定

11月6日(土) 13:30~ 長崎小 第3音楽室

11. 世田谷「おとこの台所」秋の発表会に参加

この日はラテン音楽の演奏を聴きながら楽しく見学してきました。