

平成 22 年度第 6 回運営委員会議事録

平成 22 年 9 月 8 日（水）10 時～12 時

巢鴨信用金庫椎名町支店 3 階会議室

お知らせ

1. 秋季懇親旅行の開催の件

出発日：11 月 24 日（水） 一泊・日帰り

申し込みは 10 月度運営委員会にお願いします。

詳細は別紙 秋季旅行要領による。

2. 「介護予防大作戦 in としま」の件

日時：平成 22 年 11 月 30 日（火） 10:00～16:00

会場：豊島区民センター 4 階全フロア

当会ではパネル展示と舞台発表をします。

舞台発表は太極拳グループとフィットネスグループです。

3. 第 11 回健康セミナー

「元気で長生きの秘訣—中年期とは違う高齢期の健康常識—」

講師：新開省二先生

日時：平成 22 年 10 月 25 日（月） 10:00～12:00

会場：東京芸術劇場 5 階大会議室

役員は 8 時 50 分に劇場事務所前に集合。

4. 健康長寿医療センターによる老年学公開講座参加者名確認の件

8 月 12 日（木） 練馬文化ホール

9 月 2 日（木） 北とびあ さくらホール

上記会場に参加した方は交通費をお渡ししますので申し出願います。

5. 老研 大淵先生グループによる腰痛の原因調査について

7 日午後は男性、8 日は女性。握力、片足立ち、歩行速度、敏捷性及び赤外線カメラ 7 台を使用して歩行姿勢などを測定しました。

6. 区民ひろば椎名町の「ひろばまつり」

折り紙グループが参加して作品の展示と折り紙の指導をします。当会会

員のお立ち寄りも期待します

日時 : 11月20日(土) 13:30~15:30

会場 : 区民ひろば椎名町

7. 広報誌43号(11月1日発行)

執筆者は老研の河合先生、豊島 区の部長職

当会の活動グループインタビュー等盛りだくさんです。

乞うご期待

8. 地域で続ける認知症予防 「できる!自主活動継続のコツ」

交流会展示発表に当会のパネル等を貸出します。

日時 : 11月19日(金) 11:00~15:30

会場 : すみだリバーサイドホール

墨田区吾妻橋 1-23-20

9. 旧千川小学校9月度利用者協議会について

10月は2階のトイレ掃除当番です。

利用者協議会の会員 俊友会 の管弦楽演奏会に招待券が
いただけます。

10. 男の料理の予定

10月20日(水) 11月11日(木)

11. グラウンドゴルフの予定 10月はありません

12. ミュージック・レクの予定

9月11日(土) 13:30 長崎小学校 第一音楽室

13. ホームページ更新日

10月2日(土) 14:00 原稿準備願います

14. 当会ホームページを観て跡見学園から3人の学生さんが9月6日に来会しました。活動グループの見学を希望していますので、その折は丁寧に対応してください。