

平成 22 年度第 5 回運営委員会議事録

平成 22 年 8 月 11 日（水）10 時～12 時

巢鴨信用金庫椎名町支店 3 階会議室

お知らせ

1. エポック 10 の運営委員 2 名選出について

平成 23 年 10 月以降当会からは金子容子氏（ミュージック・レク）と遠山享子氏（パソコン金午後）をエポック 10 の運営委員として登録申請します。

2. 秋季懇親旅行の開催の件

行 先 : かんぼの宿 寄居（東武東上線 寄居駅から送迎バス）
時 期 : 10 月下旬～11 月下旬
参 加 者 : 30～40 名を予定
申し込み : 一泊もしくは日帰りの申込書

3. 健康セミナー開催の件

講 演 者 : 新開省二先生
演 題 : 健康長寿の秘訣
日 時 : 10 月 25 日（月） 10 時～12 時 役員及び運営委員は 9

時集合。

会 場 : 東京芸術劇場 5 階大会議室
ポスターは木曜夜、金曜午前グループが作成。

4. 長崎小学校 ふれあい給食会について

11 月 15 日（月）集合時間 12 時 10 分

対象 3 年生 27 名

当会参加者 活動グループ

園芸 2 名	フィットネス 3 名	太極拳 2 名	パソコン 3 名	朗読 2 名
折り紙 2 名	旅行 2 名	男の料理 2 名	ミュージックレク 2 名	合計 20 名

各グループの参加者は氏名を 9 月の運営委員会に提出。

5. 老研

大淵先生から腰痛の原因調査の為、元気！ながさきの会の協力を求めてきました。カメラ7台による歩行姿勢の撮影ほか。

時 期 : 9月中

会 場 : 長崎第三区民集会室 (予定)

参加者 : 男女 各20名

6. 広報誌「元気！ながさき」42号配布の件

当会設立10周年ということで掲載記事が多く、やや窮屈との批判もあった。

43号は11月1日発行。

7. 旧千川小学校8月度利用者協議会について

7月24日(土)に開催されたが、特に事案は無かった。

またお化けの学校の後片付けに当会から6名参加し汗を流しました。

8. ホームページの更新について

7月31日(土)に更新。最近更新していないグループは更新するよう願います。

会のHP見られる方は是非ご覧ください。

9. 男の料理の予定

8月12日、9月9日。10月は未定

10. グラウンドゴルフの予定 8月15日午後2時～午後6時

11. ミュージック・レクの予定

9月11日(土) 13時30分～ 長小第1音楽室3階

12. 浦安介護予防リーダー養成講座から実習生が扇の太極拳に体験参加。

8月3日(火)、10日(火) 12名。