

平成 21 年度第 12 回運営委員会議事録

平成 22 年 3 月 10 日(水) 巣鴨信用金庫椎名町支店会議室

お知らせ

1. 金子代表が高齢と健康上の理由で退任し、相談役となります。
代表には藤井副代表が就任します。
2. 広報誌シリーズネーミング
「元気な生活」に決定しました。
41 号は 4 月末に印刷。
3. 「元気！ながさきの会」10 周年記念品の件
矢富先生・宇良先生共著の本を会員及び協力団体に配布します。
4. 平成 22 年度第 10 回定例総会
日 時 平成 22 年 5 月 14 日 (木) 10 時～12 時
場 所 池袋 東京芸術劇場 5 階中会議室
5. スポーツ保険料
3 月末に契約します。
年間保険料は 65 歳以上は 800 円。
65 歳未満は 1,600 円。
但し 65 歳未満の保険料は会が半額負担し一律 800 円となります。
6. パソコン新講座開講
日 時 平成 22 年 4 月 5 日午前 10 時～ XP と VISTA の合同説明会。
場 所 旧千川小学校 2 階パソコン室。
大きいポスターを作製し行政の検印を受け再度貼りました。
7. グラウンドゴルフ活動場所変更
旧長崎中は 3 月末を以って使用中止。
4 月からは西池袋中 (旧真和中) に決定。 4 月は 25 日 (日) のみ 12 時～14 時
8. ミュージック・レク
3/13 (土) 第 2 音楽室 13 時 30 分～ 200 円
9. 男の料理
3/11 日 (木) 現在先生を含めて 19 名。
場所は千早文化創造館 (毎月 1 日が抽選日) 予定は 4/8 (木)、5/13 (木) です。
10. ホームページ更新しました。

皆様！「元気！ながさきの会」をクリックしてご覧ください。

11. 東京都長寿医療センター（老研）主催の健診。

3/10（水）午後 区民ひろば富士見台2階。 年齢 65歳～74歳まで。

男性8名、女性6名が登録し測定に参加！

老研の若いスタッフ10名に血圧、握力、足の引く力、膝上と膝下の筋肉度を計る超音波、歩くまた早足の速度、片足立ち60秒、腕を伸ばせる距離等の指導を受け、結果は本人に送られてきます。

12. 長崎小学校

3/25（木）卒業式 9時45分～

4/6（火）入学式 当会園芸部が活躍しています。

13. 長崎小学校体育館床ワックスがけ

他の団体から30名、当会太極拳部から2名（細田、大森和）がお手伝いしました。