

# 平成 21 年度第 8 回運営委員会議事録

平成 21 年 11 月 11 日（水）10:00～巢鴨信用金庫椎名町支店会議室

## お知らせ

### 1. 「介護予防大作戦 in としま」の件

日 時：平成 22 年 1 月 19 日（火）10:00～16:00

場 所：豊島公会堂 と 豊島区民センター

中間報告 第 2 回実行委員会が 10 月 23 日（金）に開催されました。

会場は豊島公会堂を使用せず、区民センターとなります。

サブタイトルが「みんなで目指せ脳と身体の元気力アップ」。

6 階文化ホールで太極拳、フィットネス、朗読、ミュージック・レクが公演。

1 階ホールには前日の午後 5 時以後、パネル等の展示設営をしますのでお手伝いをお願いします。当日関係者は区からのベストを着用します。

後援・協力団体は東京都健康長寿医療センター、医師会、歯科医師会、社会福祉協議会、平成帝京大学、エーザイ、デサント。

### 2. 長崎小学校への協力の件

吉藤副校長先生が元気！ながさきの会との連携を強く望まれます。

11 月 1・2 年生 球根植え込み指導

12 月 4 年生 椎名町・長崎地区の昔あった話

11 月か 12 月 6 年生 戦争の話

1 月 3 年生 ふれあい給食会（元気！ながさきの会から 20 名の参加です）

1 月 1・2 年生 昔遊び

1 月 全校児童 餅つき

11 月 展覧会 折り紙の展示

いずれも日時が決定したら連絡します。

### 3. 矢富先生のシンポジウムの件

テーマ：地域で続ける認知症予防「自主活動を成功させるコツ」

日 時：平成 21 年 11 月 12 日（木）11:00～16:00

場 所：新宿文化センター 小ホール

元気！ながさきの会からは 6 名参加です。

### 4. 第 21 回「ふくし健康まつり」

日 時：平成 21 年 12 月 6 日（日）10:00～15:00

場 所：豊島区区民センター 他

元気！ながさきの会から太極拳グループとフィットネスグループ出演。

### 5. 広報誌 39 号配布の件

10 月 28 日に印刷終わりほとんどの配布先にはお渡ししました。

### 6. グラウンドゴルフ 12 月の予定

旧長崎中学のみ 12 月 12 日（土）、26 日（土）午後 2 時～4 時

7. 品川区武術太極拳演武交流大会に太極拳グループ参加

15名参加 武式太極拳1路・2路 太極拳功夫扇の3種目でした。  
来年も参加するようお誘いを受けました。

8. 長橋産科婦人科医院に鍵をすべて返却終わりました。

9. 中央図書館に当会広報誌を配布していますが、先日図書館担当者から、  
大変素晴らしい機関紙なので全巻を編集したいので、入手できない1号  
から22号までを送ってほしいとの連絡がありました。  
準備して近々届けます。

10. 男の料理グループ10月が団体登録が間に合わなかったので通常料金でしたが、  
11月は安くなりました。12月は活動せず1月は28日午前9時からです。

11. ミュージック・レク 11月の予定

11月28日(土) 午後1時半 長崎小学校第2音楽室

12. 勤労福祉会館 エポック10の推進会議委員に畔上さんが就任されました。