

# 平成 21 年度 第 4 回運営委員会 議事内容

平成 21 年 7 月 8 日 (水) 10:00～ 本部

## お知らせ

### 1. 「介護予防大作戦 in としま」の件

日時： 平成 22 年 1 月 19 日 (火) 10:00～16:00

場所： 豊島公会堂

豊島区民センター 会員の方々はぜひ予定に入れてください。

### 2. 「高齢者の健康と生活」(老研発行) 各活動グループに冊子配布、回覧してください。

### 3. 第 12 回スマイル交流会の件

日時： 7 月 26 日 (日) 午後 2 時～4 時

場所： 「元気！ながさきの会」本部と  
長崎小学校 多目的ルーム (正面入りすぐ左の教室)

場所は2か所です

併設： おたっしゃ健診

歩行速度

握力測定

片足立ち

血圧測定

ミニバザーもあります (本部内)

参加費： 300 円 コーヒー、ケーキ、緑茶つき (本部)

### 4. 譲渡パソコン 3 台は抽選で決まりました。(パソコン木曜夜と女性の料理)

### 5. ニューヨーク州立大学 ショー医学博士が「男の料理グループ」を見学。

老研の小林絵里香先生と野中久美子先生が通訳を兼ね、一緒に食事しながら歓談。

### 6. 広報誌 38 号 発行

トップ記事は行政の「うつの話」。

7 月 29 日印刷、8 月初めに配布予定。

### 7. グラウンドゴルフ日程の件

8/8 (土) 旧長崎中 午後 3 時～6 時

8/22 (土) " "

8/11 (火) 辰巳の森 有楽町線「池袋駅」10 時 30 分集合

8/25 (火) " "

10/6 (火)～10/7 (水) 千葉県ロマンの森

(池袋から送迎車あり、費用も低額) 参加ご希望の方はお知らせください。

### 8. 折り紙

特養のアトリエ村から折り紙の指導に来てほしいと要請あり、会として月に 2 回 (第Ⅲ、第 4) の水曜日 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 会員 9 名の内、交代で指導を考慮中。

## 9. ミュージックレク

7月はお休み、8/8（土）長崎小 第2音楽室 大勢の参加をお待ちします！