

平成20年度第6回運営委員会

平成20年9月10日(水) 10:00～ 本部

お知らせ

1. 長崎小学校課外授業協力の件

「朗読」「折り紙」「パソコン」「太極拳」で課外授業の要請がありました。
対称学年、日時等は後日連絡あります。

1. 秋の懇親旅行の件

日時： 11月26日(水)～27日(木)

場所： 埼玉県嵐山町

ヌエック (国立女性教育会館)

各グループ発表・・・1グループ5分程度、活動の現状等、形式は自由です。
パソコングループの曳地先生のデジカメ撮影の指導もある予定です。
体験コーナーは旅行グループで案を策定中です。

1. 広報誌 35号

既に一部の原稿は寄せられていますが、9月15日〆切。

1. スマイル交流会

9月23日(火) 秋分の日 午後1時からです。会員外の方の参加も大歓迎です。
参加費 ¥300 (コーヒー&手作りお菓子)

1. 明和会フリーマーケット参加

10月19日(日)に予定されています。古着と食品は除外。

1. 園芸グループが東京都公園協会へ協力

都市緑化を推進する東京都公園協会は園芸グループの活動を多とし、一方
都市緑化の普及啓発や募金活動をしており、当会事務所に募金箱を置くこと
になりました。募金者には種子が贈られます。ご協力お願いします。

1. 介護予防リーダー養成講座実習生受け入れ

園芸・太極拳・パソコングループで実習しました。

今年の養成講座は6月からスタートし、この程19名の方が終了しました。

実習生の論文にはPCグループでの高齢者の実習、パソコンを駆使しているの
見て感激しました。

太極拳では套路を演武しているのに感銘を受けた。

園芸では夏の暑い時に汗をかく気持ちの良さなどが書かれていました。

ご協力ありがとうございました。

1. 第10回健康セミナーの件

講師： 衛藤先生 (衛藤医院院長)

演題： 「オーラと健康— 認知症にならない生活習慣」

場所： 東京芸術劇場 5F 中会議室 入場無料

日時： 平成 20 年 10 月 29 日(水) 10:00~11:40 時間厳守

運営委員は必ず出席するように。各グループは出席者名簿を提出して下さい。

会員外の方々の御誘いをお願いします。

1. 帰宅困難者訓練に参加の件

震災時に備える対応訓練に協力します。

日時： 9 月 23 日(火) 9 時

場所： 中池袋公園

午前中、社会福祉協議会と連合のお手伝いします。

1. 9 月 5 日(金)に「北とぴあ」で行われた老研主催の老年学公開講座

「いつまでも動ける体づくり」に参加しましたが、非常に参考になりました。

この講座には都合のつく限り参加したらよいと思います。

1. 折り紙グループの活動再開

講師： 永井房子先生

場所： 元気！ながさきの会 本部

日時： 第 3、第 4 水曜日 午前 10 時~12 時 12 月開講予定です。

既に参加希望者がいますがより多くの方々の参加をお願いします。

希望者は各グループ運営委員又は、総務大森・田中までご連絡ください。

