

平成20年度 第5回運営委員会 議事内容のお知らせ

8月13日(水) 10:00から本部

議題

1. 秋の懇親旅行の件

日時： 11月26日(水)～27(木)

場所： 埼玉県嵐山町

ヌエック(国立女性教育会館)

集合： 現地集合。現地解散

費用： ￥6,500 (含む宿泊費、昼食、夕食、朝食)

他に往復の交通費1400円が必要

現在、宿泊27名、日帰り11名の参加申し込みがあり、グラウンドゴルフ、太極拳、ハイキングなどを計画しています。

2. 21年度区助成金申請の件

平成14年以来助成金の交付を受けており、21年度も申請、受理されました。今後2～3回の諮問が予定されています。

3. 園芸グループ活動内容の件

園芸グループはフラワー公園の中の147㎡を借りていますが、このうち50㎡を区に返還することになり、植わっていた苗の移植を行いました。返還した土地にはヒートアイランド対策用機器が設置されます。

確認事項

1. 第10回健康セミナーの件

講師： 衛藤 公治先生(衛藤医院院長)

演題： 「オーラと健康 -認知症にならない生活習慣-

場所： 東京芸術劇場 5階中会議室

日時： 平成20年10月29日(水) 10:00～11:40

ポスターの製作をパソコングループにお願いしています。

座席は80あります。満席になるよう皆様の参加をお願いします。

2. 60歳未満入会者の件

元気！ながさきの会の入会資格は60歳以上ですが、60歳以下の場合賛助会員として登録します。ただし、保険は自己責任です。

3. 介護予防リーダー養成講座実習生受け入れの件

東京都は30名の介護予防リーダーを養成しており、豊島区からも2名参加しています。実習生受け入れの日時、受け入れグループ、受け入れ人数は以下の通りです。

8月19日(火) 13名-太極拳・園芸・パソコン

8月26日(火) 5名-パソコン・太極拳・園芸

報告

1. スマイル交流会

7月20日(土) 14:00からの交流会には34名の参加者があり、なかなかの活況で収益金もありました。

次回は9月23日(火) 秋分の日 13:00～です。グループの方々へお伝え下さい。

2. 広報誌34号

8/1発行済み。大変読みやすくなっています。理髪店、美容院、町の医院等にも置いています。

3. 広報誌35号

11/1発行予定です。グループの活動の紹介を園芸、パソコン火曜午前、パソコン木曜午後、朗読グループにお願いします。(各々600字) 〆切は9/15。投稿はどうぞお早めに！ 初ページには「メタボと糖尿病」医療センター井藤所長の予定です。

4. 「グループホーム・・・ふれあいの里 豊島」との交流

長谷さんがふれあいの里の会議に出席。席上、ホーム側から「認知症の人を世話するホームは地域のご協力が必要です。」との話がありました。ご意見がある方は長谷さんの方に申し出てください。

5. 「地域型認知症予防プログラム実践ガイド」の発行

著者は東京都老人総合研究所の矢富直美先生、宇良千秋先生で、元気！ながさきの会の紹介もあります。会で数冊購入しますので皆様ご覧下さい。

6. 長崎小学校からの依頼

児童に太極拳、パソコン、朗読を教えて欲しいとの要望が寄せられています。

7. グラウンドゴルフ練習日 (野村)

9/14 (日)	2:00～5:00	旧長崎中グラウンド
9/27 (土)	〃	〃
毎週火曜	1:30～4:30	豊島プール