

平成 19 年度第 12 回運営委員会

平成 20 年 3 月 12 日(火)10:00 ~ 本部

お知らせ

1. 広報 33 号

5 月中旬に発行・配布となります。

2. スマイル交流会

次回は 4/17(木)11:00~13:00 となります。

当日はパソコンシニア講座 13:30~の初日でもあり、パソコン講座の方々にも早めに加わっていただき 手作りケーキ&コーヒー (300 円)をいただきながら、会活動などを知るよいチャンスでもあります。当会の方ならどなたでもどうぞお出かけください。

3. 第 9 回健康セミナー

「後期高齢者医療制度について」 75 歳以上の医療制度が変わります。

講師：豊島区民部医療制度改革担当課長 榎原 猛氏

場所：東京芸術劇場 5F 中会議室

日時：平成 20 年 4 月 16 日(水)午前 10:00~11:40

豊島区広報 3/20 号に掲載されます

このセミナーは当会が主催、豊島区が共催でもあり、講演会にはぜひ多くの参加をお願いします。

4. **第 9 回「元気！ながさきの会」総会の件**

場所：東京芸術劇場 5F 中会議室

日時：平成 20 年 4 月 30 日(水) 10:00~11:40

なお当日欠席の方は、指定の委任状に署名・印が必要となります。

5. 各活動グループの名簿作成提出の件

名簿、平成 19 年度事業報告、20 年度の活動計画を行政に報告せねばなりません。

元気！ながさきの会会費 月 200 円×12 か月=2,400 円 (20 年 4 月~21 年 3 月まで)

スポーツ保険 800 円(年間) 合計 3,200 円となります。

特別会員の方々には、当会が保険料 300 円を負担します。

6. 第 96 回老年学公開講座 「百寿をめざして脳と心臓を守る」 2/14

7. 介護(老化)予防普及講習会 「認知症に強い脳の作り方」 2/17

8. 介護予防、認知症予防総合フェア 3/4、5

9. 豊島区地域保健福祉計画改定のためのグループヒヤリング

10. 乳酸菌飲料モニター

1 月から説明会、健康診断、12 月口腔検査を経て、5 月まで続行中。

当会からは 8 名参加。

11. 太極拳第Ⅲの練習場所である「区民ひろば高松」は今年7月～12月まで改修工事ですので第Ⅱ練習場所の「区民ひろば富士見台」へおいでください。
12. 「元気！ながさきの会」を休会の場合は一旦退会届を出し、また入会の場合は再加入（入会金不要）となります。
13. 長崎小学校卒業式 3/25(火)
 入学式 4/7(月)
 当会の代表、副代表3名が出席の予定。 また園芸部7名で花を植えます。
14. グラウンドゴルフの予定
 4/29(火) 午後 3:00～ 旧長崎中
 毎週火曜日 午後 1:30～ 豊島プール
15. 囲碁 オブザーバーとしてお二人が運営委員会を見学されました。
16. 本部のパソコンはご好意によりメンテナンス整え一新使いやすくなりました。