

## 平成19年度 第11回運営委員会 議事内容のお知らせ

2月13日(水) 10:00から本部

### 議題

#### 1. 介護（老化）予防普及講演会のお知らせ

「認知症に強い脳の作り方」

講師： 都老研 自律促進と介護予防研究客員研究員 杉山 美香氏  
元気！ながさきの会副 伊藤 登 氏

場所： 千葉県浦安市文化会館小ホール

日時： 平成20年2月17日（日） 午後1時～4時

#### 2. 第9回健康セミナー実施のお知らせ

「後期高齢者医療制度について」

主催： 元気！ながさきの会

講師： 豊島区幕区民部医療制度改革担当課長 樫原 猛氏

場所： 東京都芸術劇場5階中会議室

日時： 平成20年4月16日（水） 午前10時～12時

#### 3. 元気！ながさきの会 第9回総会開催のお知らせ

場所： 東京都芸術劇場5階中会議室

日時： 平成20年4月30日（水） 午前10時～12時

会員の皆様。万障お繰り合わせの上是非とも参加してください。

### 報告

#### 1. 広報誌 第32号が発行されました

#### 2. ミニコミ誌「1010」（せんとお→銭湯）にフィットネス部会の紹介記事が載りました。

「1010」は東京都公衆浴場業生活衛生同業組合が発行しています。フィットネスグループの活動振りが写真で紹介されています。

#### 3. 長崎小で餅つきの奉仕をしました。

参加した生徒全員が杵を持って餅つきを体験し、大変喜ばれました。

#### 4. 埼玉県鳩山町の地域健康づくり支援者メンバーが当会を見学しました

1月15日（火）、鳩山町から20名の視察研修者が来られ、宇田川さん、石ガ森さんの案内で太極拳、園芸グループの活動を見学後、本部で意見交換を行いました。鳩山町は鳩山ニュータウンの高齢化が進み、高齢化率22%で地域の健康づくりに力を入れているそうです。

5. 都老研の乳酸菌飲料モニターに協力しています。

先般モニター協力者を募りましたが、当会からは12名が協力することになりました。

6. 区民ひろば富士見台祭典に協力しました。

2月2日(土)祭典が行われ、子供のゲームにグラウンドゴルフグループから10名が奉仕、司会に長谷川さん、舞台の幕引きに伊藤、大森弘雄さん、太極拳グループ8名が演武を行いました。

7. 第3回スマイル交流会が1月17日に行われました。

参加者17名、七里先生手作りのケーキと神尾さん差し入れのあられで楽しい会でした。  
次回は4月17日(水) 11:00からです。

8. 都老研による第2回介護予防リーダ養成講座の受講生が当会を見学しました。

延べ15名の受講生が1月22日と29日にパソコンと太極拳を体験研修しました。

9. 「シニアのためのワード入門」の申し込み状況

4月17日開講です。現在定員16名のところ12名の申し込みがあります。受講希望でまだ申し込んでいない方は早めに申し込んでください。

10. パソコン等が増えました。

連合からパソコン2台の寄贈がありました。また、会の費用で多機能プリンタ1台を購入しました。

11. グラウンドゴルフの練習日のお知らせ (畔上)

2月24日(日)	2:00~5:00	旧長崎中
3月15日(土)	2:00~5:00	旧長崎中
3月20日(木)	2:00~5:00	旧長崎中