

平成19年度 第9回運営委員会 議事内容のお知らせ

12月12日(水) 10:00から本部

議題

1. 広報誌 第32号の件

シリーズ「元気エイジング」のほか長崎小副校長さんや近隣ニュースとして山手通り地下道ウォーキングの記事等が掲載されます。発行は2月1日、乞うご期待！

2. 広報としまに「元気！ながさきの会」PR記事掲載の件

掲載について区担当者からは色よい返事がないので、掲載実現に向け方策を検討中。

3. フランス刺繍グループの件

ある会員の方からフランス刺繍を教えてもよいとの申し出がありましたが、費用、指導日、人数等再調整します。フランス刺繍が介護予防に効果があるか老人研究所による検証が必要となります。

確認事項

1. 「元気！ながさきの会」自助努力のためのオークションの件

伊藤さんのカメラに続き 1 件がオークション成立、会への入金がありました。現在出品中の物はスキャナー2台、太極拳のDVD, ギターです。より多くの方の参加をお願いするため、出品に関する説明資料を作成し全員に配布する予定です。

2. 第3回スマイル交流会の件

日時:平成20年1月17日(木) 11:00～13:00

場所:本部

参加者が互いに判るよう名札を用意します。多数の方の参加をお待ちしています。

報告

1. 第3回介護予防大作戦 IN 東京 の件

11月26日(月) 10:00～16:00、東京都老人総合研究所主催により西国分寺で開催され、「元気！ながさきの会」からボランティアとして多数の方が参加しました。会の紹介ブースを設けた他、太極拳グループは演武と体験教室を開きました。荒川区、文京区、北区、稲城市等の介護予防グループの活動内容も判り参考になりました。

2. 品川区武術太極拳交流大会の件

11月25日(日)、品川区立延山小学校体育館で行われ、太極拳グループから10名が参加、演武しました。

3. 医食同源交流会再開の件

12月3日(月)、9:30から本部で開かれました。季節に応じた体によい食べ物を作ります。2ヶ月に1度ですが、参加をお待ちしています。

4. 巨大地震に備えた帰宅困難者訓練の件

11月17日(土)、日比谷公園を出発地として神奈川、埼玉、千葉、西東京の4コースを設定、1800名以上が歩きました。当会からは6名が参加、女性の料理グループは池袋の休憩所で緊急食配布の支援をしました。

5. 「元気！ながさきの会」主催 健康セミナーの件

池袋保健所長による講演「新型インフルエンザについての知識と対策」が、12月19日(水) 10:00～11:45から東京芸術劇場 5F 中会議室で行われました。53名が聴講し、役に立つ内容は大好評でした。