

平成19年度 第5回運営委員会

平成19年8月8日(水) 10:00～本部

議題

1. 「元気！ながさきの会」主催の介護予防講座への出席率を高めるには

介護予防講座「動ける体をつくる」が7月18日(水)に終わりましたが、参加者は定員80名のところ47名でした。そのうち会員は35名、非会員12名で会場はかなり空席が目立ちました。講演内容は「抗重力筋を鍛える」ための手軽な運動の紹介など大変わかり易く好評でした。ながさきの会主催ですからもっと多くの参加が期待されましたが、残念でした。それぞれ参加できなかった事情があったと思いますが、今後は多数の方の参加をお願い致します。

2. 「元気！ながさきの会」主催 **健康セミナー**開催予定のお知らせ

講師：池袋保健所 永井所長(医師)

日時：平成19年12月19日(水) 10:00～12:00

場所：東京芸術劇場 5F 中会議室

暮れの忙しい時期になりますが、会員の皆様は参加予定をカレンダーに組み入れておくようお願い致します。

3. 広報誌 No. 31号以降の企画について

11月1日発行予定です。新企画「元気エイジングー男は血管、女は筋骨ー」シリーズが始まります。30号から新たに区立「新中央図書館」にも100部を配布することになりました。

確認事項

1. 長崎小学校 秋の展覧会開催 (10/26～27)

折り紙作品20～30点の出展が予定されています。会員の方は展覧会を見に行ってください。

報告

1. 東京都老人総合研究所の「ファシリテーター養成講座」用教材作成に協力

8/5(日)午後、教材用ビデオ撮りに女性の料理グループの女性3名、フィットネスグループの男性3名が協力。

8/11(土)には、旅行グループから男女各3名が協力。

2. 元気！ながさきの会第1回交流会が開催されます

日時： 9月20日（木） 10：00～11：30

場所： 元気！ながさきの会本部

会費： 300円

メニュー： コーヒー又は緑茶 クッキー又はお菓子

主催： 男の料理グループ

交流会に愛称をつけることになり、現在「バラの会」「鬼のいない会」「おしゃべり会」「和み会」など10以上の候補があがっています。当日参加者の投票により決定されます。他グループの方との交流ができますので多数の方の参加をお待ちしています。特に本部を使用しないグループの方は是非ご参加ください。持ち込み、差し入れ大歓迎。なお、会費の1部は自助努力事業収益金に組み入れられます。

3. 「介護予防大作戦 IN 東京」の広報誌が創刊されました

発行しているのは「東京の介護予防を進める高齢者の会」です。この会は都内において介護予防に携わる高齢者の団体及び個人の相互交流と連携を進め、情報を交換して活動の拡充と質的向上に努め、介護予防の地域づくりに寄与することを目的とする会です。創刊号には伊藤副代表の挨拶、元気！ながさきの会「ミュージック・レク」の活動状況も掲載されています。

4. 明和会フリーマーケットへの寄贈品をお願いします

マーケットの日取りは未定ですが、毎年10月第3日曜頃実施されます。自助努力事業の重要な一環ですのでそろそろ寄贈品の準備をお願いしたいと思います。

5. イベント情報

老年学公開講座「介護予防～健康長寿の第1歩～」の開催

日時： 9/5（水） 午後1：15～4：30

会場： 北とぴあ（JR王子駅前）

主催： 東京都老人総合研究所 共催：北区・（社）東京都老人クラブ連合会