

## 平成 19 年度第 3 回運営委員会

平成 19 年 6 月 13 日（水） 10：00～ 本部

### 議題

#### 1. 介護予防講座「介護予防 動ける体をつくる」の開催予告

講師： 老研 介護予防緊急対策室 大淵修一氏

日時： 平成 19 年 7 月 18 日（水） 10：00～12：00

場所： 東京芸術劇場 5F 中会議室

定員： 80 名 会費 無料

大淵先生はNHKの「きょうの健康」に講師として出演されるなど、多方面で活躍されています。80歳、90歳まで自由に動けることが出来るためのお役に立つ情報がいっぱいです。会員の皆様、ふるってご参加ください。

#### 2. 広報誌 No.30 の発行準備とHPの原稿依頼

#### 3. 沖縄の天然もずくが入荷しました。

#### 4. HPをご覧下さい。

元気！ながさきの会のHPは、「google」→「google ホームページ」→「認知予防 自主グループ」で出てきます。是非開いてみてください。

他サークルの活動の様子もわかります。

### 報告

#### 1. 平成 19 年度総会は大勢の来賓、会員の出席のもと、盛大に開催されました。

状況はホームページに載っています、また広報誌 No.30 にも掲載されます。

#### 2. 東京電力第 2 発電所見学会 6 月 6 日～7 日実施。 四季の里一泊。参加 40 名

#### 3. シニアのためのワード入門講座

6 月 8 日で全 8 回を全員が無事終了。以後、自主グループとして続行が決定。やる意欲があれば年齢に関係なくマスターできます。

#### 4. 長崎小学校運動会

5 月 26 日（土）開催、3 年生から招待状を頂きました。なお、学校菜園の整備依頼があり、園芸グループが依頼に応える予定です。

#### 5. 太極拳グループは月に 1 回長崎小学校体育館を使わせていただくことになりました。

#### 6. ファシリテーター養成のビデオ撮りに 6 月 3 日当会から 6 名参加。

老研は認知予防運動を推進しており、ファシリテーター養成のビデオ製作をはじめました。

★ファシリテーターとは活動する場によって多少定義が異なるようですが、インターネットで調べると、参加者の心の動きや状況を見ながら実際にプログラムを進行していく人で、促進者、触媒などを意味します。

#### 7. 本部事務所の改良工事

長橋医院さんのご好意により、ロッカーの撤去などでスペースが広がり、使いかっても良くなりました。