

平成 19 年度第 2 回運営委員会

平成 19 年 5 月 9 日(水) 10:00～ 本部

議題

1. 平成 19 年度総会

5 月 20 日(日)10:00～12:00 東京芸術劇場 5 F 中会議室

来賓は行政から高野豊島区長以下 6 名、老研から矢富氏、大淵氏がご出席。

2. 東北電力西山地熱発電所と東京電力福島第 2 原発の見学。 6/6～6/7

宿泊費と昼食費は各自負担、必ず身分証明または免許証、健康保険証を持参してください。 現在 40 名の申し込み。

3. 介護予防講座「介護予防 動ける体をつくる」の開催

講師・老研 介護予防緊急対策室長 大淵修一氏

日時・会場 平成 19 年 7 月 18 日(水) 10:00～12:00

東京芸術劇場 5 F 中会議室 80 名入場できます、会主催ですので必ず出席するように、各グループでお話し下さい。

報告

1. 広報誌 No.29 発行 1,000 部印刷、行政に 260 部配布。

2. 「元気！ながさきの会」会員数 3/31 現在 190 名。

3. 「シニアのためのワード入門講座」

4/8 スタート、毎週(金) 午後 1:30～3:30 本部

竹内先生、生徒 18 名、サポーター 7 名。

熱気ムンムン 2 時間があっというまに過ぎていきます。

4. 本部事務所・厨房の内部改良工事

厨房と本部室の間の部屋の床を改良工事、また新しく大冷蔵庫とプリンターを設置しました。

5. 「医食同源料理」 毎月第 1 月曜日(9:30～12:00) 材料費 1 回 300 円。

鄭先生(中国医)から体を冷やさない食べ物、食べ方、食生活の大切さを教わりました。最初に講義を聞き、調理をし、試食しながら食について考えます。ぜひ参加ください。

6. 千代田区介護予防課から当会のパソコン（火）・太極拳・園芸を見学・取材。
後日礼状が届きました。
7. 杉並区役所介護予防課 先般の当会への取材のビデオ完成し、杉並区から贈され、当会の本部に設置してあります。
持ち出しは禁止ですが、本部でごらんください。
8. もずく 申込書と代金添えて申し込みください。
9. スポーツ保険
新入会員のスポーツ保険証配布。
10. 区民ひろば 富士見台
毎火曜日午後1：30～3：30 太極拳の活動場所に借りていますが、年間を通じ使用許可ができました。このチャンスに体を鍛えていきましょう！
11. 中藤先生 太極拳特別指導日
月1回土曜日長崎小学校体育館でⅠ路、Ⅱ路を学んでいきます。
長崎小学校体育館の土曜開放教室は、児童も親御さんも参加することが出来る条件ですので、ご了承ください。
6/16 長崎小学校体育館 10：00～12：00 随時決まり次第お知らせします。