

# 平成 19 年度第 1 回運営委員会

平成 19 年 4 月 11 日（水） 10：00 ～ 本部

## 議題

1. 元気！ながさきの会 平成 19 年度総会  
平成 19 年 5 月 20 日（日）10：00～12：00 東京芸術劇場 5 F 中会議室
2. 東京電力福島第 2 原子力発電所と東北電力西山地熱発電所の見学会  
6/6（水）～7 日（木）1 泊 2 日に決定
3. 広報誌 No.29 4/27（金）1,000 部印刷。

## 報告

1. 「医食同源料理」交流会  
中国での医師免許取得の鄭先生より、前半は講義、体を温める食材・献立・調理の指導、後半は調理し皆で試食、15 名参加。  
毎月第 1 月曜日 9：30～12：00 5 月は連休のために 5/7（月）。
2. 長崎小学校卒業式、入学式に招待されました。
3. NTT ビデオ  
認知症予防のテーマでフィットネスと グラウンドゴルフを  
取材したビデオは本部に設置してあり自由にご覧下さい。
4. 第 18 回中野太極拳大会交流大会で団体優勝！  
トロフィーいただきました。 4/1（日）  
14 名参加。武式太極拳 32 式（1 路）を演武、曲は「涙そうそう」  
午前は伊藤さんの個人演武。
5. 中藤先生が月 1 回土曜日、午前中は武式 32 式（1 路）と午後は 45 式（2 路）  
を特別指導。
6. 通常の火曜日の練習場所も変わりました。  
★太極拳Ⅲは区民ひろば高松 2 階児童館  
★太極拳Ⅱは区民ひろば富士見台 2 階児童館  
火曜日午後 1 時 30 分～3 時 30 分 初心者大歓迎！

## 7. 園芸グループ

恵泉の先生から指導受け、苗室の雑草とり、種苗を育てフラワー公園では会員が育てたチューリップが満開、ビオラは種とり寄せ、毎日の水やりなどに苦勞し、50 鉢作り 30 鉢を社会福祉協議会へ、残る 20 鉢はアトリエ村、老人ホームへ配りました。また長崎小学校の野菜の植え込みなど、小さな社会貢献の輪が広がっていきます。

## 8. パソコン入門講座 4/13 8回コース始まりました。

17名の生徒、講師とサポーター7名。