

平成 18 年度第 12 回運営委員会

平成 19 年 3 月 14 日 (水) 10:00～ 本部

議題

1. 元気！ながさきの会 平成 19 年度総会の件

日時 5 月 20 日 (日) 9:00～12:00

場所 東京芸術劇場 中会議室

式次第 第 1 部 総会

行政、東京都老人総合研究所、長崎小から来賓ご出席の予定。

第 2 部 各活動グループの報告及び PR

2. 原子力発電所と地熱発電所見学会の件

6 月 6 日～7 日 1 泊を予定しています。

初日は福島第 2 原子力発電所、翌日 福島東北電力西山地熱発電所。

報告

1. 長崎小学校 1 年生とのふれあい給食会 2/27 (火)

当会から 16 名参加 (鈴木先生担当クラス)、当会の園芸で育てた綿についての概略を生徒に説明、後は歌をうたったり、折り紙を子ども達から教わりました。

2. 第 7 回健康セミナー 2/25 (日) 長崎健康相談所

「健康寿命を伸ばそう！」 講師 山中健康担当部長

3. 日本銀行本店見学会 3/8 (木)

当会から 20 名参加、明治 29 年ネオバロック様式建築を見てきました。

4. 「医食同源料理」講習会

毎月第 1 月曜日 10:00～ 本部 第 1 回は 4/2 (月)

講師 鄭 慶誼先生

5. グラウンドゴルフ

3 月、4 月の予定 旧長崎中グラウンド 3/17 (土) 14:00～17:00

3/31 (土) ”

4/7 (土) 14:00～18:00

豊島プール 毎週火曜日 13:30～17:00

6. 杉並区認知症予防普及啓発ビデオ撮影 3/13 (火)

パソコン、太極拳、園芸、夜間のパソコンの取材撮影がありました。

7. ミュージック・レクリエーション 長崎小多目的教室 3/24 (土)
指導・・・仲里潔子先生 エレクトーン伴奏
各自も楽器を使ったり、歌ったり楽しいひとときを過ごしました。
8. シニアのためのパソコンワード入門講座 4/13 (金) ~毎週金全8回
17名希望あり締め切りました。キャンセル待ち1名。
今まで受講した人達が、サポーターにまわります。
次回は来年4月からです。
9. 太極拳の練習場所が4月から変わります。
太極拳Ⅱは区民ひろば富士見台 Tel.3953-6376
南長崎1-6-1 (旧南長崎第1ことぶきの家の2階児童館)
太極拳Ⅲは区民ひろば高松
高松2-25-9 Tel.3973-7420 (2階の高松児童館)
ともに(火)13:30~15:30 となります。
ゆったりと楽しく練習し、足腰きたえましょう。
10. 太極拳ⅡⅢ 4/1 (日) 中野区立体育館表演大会に出場します。
個人で1名、15名集体で演武。曲名は「涙そうそう」
11. 大正大学女子学生 3名 卒業論文テーマ「イキイキとしたシニアライフの
実現」作成のため、2日間に亘り、「元気!ながさきの会」の園芸、太極拳、
パソコングループ、運営委員会を取材しました。