

平成18年度第11回運営委員会

日時：平成19年2月14日（水） 10：00～ 本部

議題

1. 長崎小学校のふれあい給食会へのお誘い
2/27日（火）11：30～13：10 ランチルーム
元気！ながさきの会から15名参加、名前の届出により長小1年生から、招待状が届きます。
2. 第7回健康セミナー
「健康寿命を伸ばしましょう」
日時：2/25（日）2：00～4：00 入場無料
場所：長崎健康相談所講堂 講師：豊島区健康担当部長 山中利通氏
3. 元気！ながさきの会 平成19年度総会
日時：5/20（日）9：00～12：00 に決まりました。
場所：東京芸術劇場中会議室
総会資料とするため、各活動グループは名簿、平成18年度活動報告、平成19年度活動計画書を、3/14（水）運営委員会に提出してください。
4. グラウンドゴルフの件
豊島プール 3月第1火曜日から、毎週プレーできるようになります。
時間：13：00～17：00（年間通して）
また旧長崎中学校グラウンドの3月の予定
3/17（土）14：00～17：00
3/31（土）14：00～17：00
道具は貸与できます。他グループの方々お気軽に参加して下さい。
グラウンドゴルフグループの今年のテーマは「会話を作ろう」、他グループとの、ふれあいの場を作っていきたいと思います。
5. 広報誌 29号
5/1発行に向けて原稿依頼など進めています。お楽しみに。
6. 太極拳練習場所変更の件
今までの要町区民集会室が廃止になり、太極拳Ⅲグループは3/20、3/27は長崎第Ⅲ区民集会室となります。
7. その他
当会の米川さんの紹介で漢方医の先生が、「医食同源料理」を新年度から第1月曜日午前中に、本部で作り方の指導をしてくださる案がでております。

報告

1. 矢富先生を囲む会 2/11（日）本部

2. 区民ひろば富士見台祭典 2/3 (土) 開催
総合司会、1Fの舞台の幕引き、2Fの子どもコーナーの担当などを、グラウンドゴルフグループ、太極拳グループなど、当会から約30名奉仕。
太極拳第Ⅱ、第Ⅲは13名が武式太極拳演武。
3. 第90回老年学講座
「認知症に強いまちを作ろう」
2/2 (金) 江東区 ティアラこうとう (パネラー 伊藤副代表)
4. ミュージックレクリエーション
1/27 (土) 長小多目的教室 10名参加。
2/17 (土) 13:30~
5. 介護予防特別講演会
あきらめない老化予防最前線
1/31 (水) 文京シビックホール 入場者1,300名
当会からボランティアとして、10:00~17:00 受付2名、客誘導2名参加。
6. 折り紙の展示
本部のコーナーに展示台を伊藤副代表が大工道具で設置し、季節感ある折り紙の展示がされています。今はお雛様です。
7. 当会本部の掃除の割り振り。今後男性諸君もおねがいします。
8. 会専用のデジタルカメラが必要との希望がでています。
管理の方法をどうするか検討中。
9. 講演会
2/15 (木)
 - ① いきいき健康生活のための実践
豊島区勤労福祉会館 13:00~16:00
 - ② 食生活とサクセスフルエイジング
文京シビックホール 13:00~16:30