

平成 18 年度第 10 回運営委員会

日時： 平成 19 年 1 月 10 日（水）～ 本部

議題

1. 長崎小学校ふれあい給食会

平成 19 年 2 月 27 日（火） 11：30～

対象 1 年生 元気！ながさきの会から計 17 名参加。

2. 東京都老人総合研究所 第 90 回老年学公開講座

「認知症に強いまちを作ろう」

日時： 平成 19 年 2 月 2 日（金） 13：30～16：30 1,200 名

場所： ティアラ こうとう（大ホール） 江東区住吉町 2-28-36

基調講演： 「今日からできる認知症予防」 講師 矢富直美氏

元気！ながさきの会の位置を知るためにも聴講してください。

パネラー： 元気！ながさきの会 伊藤副代表

3. 元気！ながさきの会 平成 19 年度総会

5 月 13 日（日）または 5 月 20 日（日） 10：00～12：00 予定。

場所： 東京芸術劇場 5F 中会議室

各活動グループは 平成 18 年度活動報告書、平成 19 年度活動計画書、
在籍者名簿を 3 月 14 日（3 月度運営委員会）までに提出してください。

4. 矢富先生を囲む会

日時： 平成 19 年 2 月 11 日（日） 13：00～15：00

場所： 元気！ながさきの会本部

講演会では十分聞かれない質問を先生に聞いてみましょう。

厨房で軽食、飲み物を会で用意し、親睦を深めましょう。

ぜひお出かけください。

5. 第 2 回区民ひろば祭り

日時： 平成 19 年 2 月 3 日（土） 10：30～15：30

場所： 区民ひろば富士見台（南長崎第 1 ことぶきの家）

当会のⅡ、Ⅲ太極拳グループ出場（13：45 頃）

1F のことぶきの家が舞台、2F はフリーマーケット会場となります。

当日、当会の旅行グループの布施川さんが司会をします。

また 太極拳グループとグラウンドゴルフグループでお手伝いをします。

6. 第7回健康セミナー 主催：元気！ながさきの会
講師：長崎健康相談所 山中部長
日時：平成19年2月の平日を予定。

報告

1. 練馬区介護予防関係者13名が朗読グループの活動を見学。
平成18年12月14日 朗読カルチャーは数あるが、当会はレベルが高いとのことのお褒めの言葉。
2. 広報誌 No.28の途中経過
1/31(水) 10:00~14:30 1,000部印刷
2/1(木) 発行予定
掲載の記事の中に長小 鈴木先生から子供達と地域との関わりについて、人と交流の力、コミュニケーションの力が社会性の基礎を身につけるとのお話があります。お楽しみに！
3. 太極拳Ⅲの要町集会室は3/19閉館となり、その後は西部区民事務所と交渉中で、長崎健康相談所が窓口は変わりません。決まり次第お知らせします。
4. 区民ひろば・・・利用は原則として月2回です。
集会室は鍵の授受、設備備品のその都度移動する、など大変なこともあり、区民ひろばへの移行も今後の課題となります。
太極拳では自主練習に区民ひろば富士見台2階を予約してあります。
1月17日(水)
1月24日(水) ともに13:30~15:30
身体をほぐし筋力をつけ、動きをスムーズにし、有酸素運動で脳もからだも活性化しませんか！
5. グラウンドゴルフ
旧長崎中グラウンドでの日程は下記の通り。
1/13(土) 13:00~16:00 1/20(土) 13:00~16:00
2/12(月) 祭日 14:00~17:00 2/24(土) 14:00~17:00
用具もあります。散歩をするつもりでグラウンドへいらっしゃいませんか。
6. 囲碁グループ
お知り合いの方をお誘い下さい！お待ちしております。
7. 4月からシニアパソコン初心者コースが始まります。
ご自宅にポスター貼ってください。

8. ホームページ更新日 1/27 (土)