

平成 20 年 12 月 13 日

## カニ玉とにゅう麺



### カニ玉

長ネギ1本 斜め切り、生シイタケ1パック スライス、インゲン茹でて小口切り マヨネーズで炒めておく。  
卵4個にカニ風味かまぼこカニ缶中1缶混ぜてマヨネーズで焼く。



### なめこ入りにゅう麺

なめこ 2パック 荒みじんに切る。春菊100g 1cmに切る

そうめん200g 茹でておく  
水5カップ かつおだし 醤油大5 みりん大2 酒大1  
で野菜を煮ておいて茹でた  
そうめんを煮込む。

