

平成 20 年 11 月 29 日

カードを使ってVI

トーフ

団子状に



ということで豆腐にエビを入れ団子にしてキャベツ 人参 大根 ごぼうなどを
入れてスープ煮にする。



↑ 残った野菜で浅漬けを作る。

