

平成 20 年 7 月 19 日

茄子の味噌炒め



なす 5 本を大きめの 1 口大に cut  
炒めて味噌大3、砂糖大2、酒大1  
だし汁 I /3カで味付け水分を飛ば  
してからいりごまをふる。



小松菜の桜エビ汁  
小松菜1/2把 2-3cm に切る  
桜エビ15g 豆腐1/2丁サイの目  
だし汁2カ 塩・醤油各々小1/2  
づつで味付け

