

平成19年9月15日

キムチ炒飯と春雨スープ



キムチ炒飯

ご飯3合炊いておく

キムチ 200g位 軽く水分を切る。1口大にカット

豚肉 150g位 1口大にカット

きくらげ 20g もどして細かく cut

卵 2個はとき、先に軽く炒め半熟状態で皿に採っておく。鍋に油を敷いて豚肉キムチ きくらげを炒め塩コショウで味をつけて御飯も炒めて最後に卵と小口葱のみじん切りを入れて炒め最後の鍋ふちから醤油を回しかける。

春雨のスープ

中華のだしでかに風味かまぼこと小口葱を浮かべる。

