

肉巻き餃子



肉巻き餃子

もやし キャベツ 細かく、にんにくみじん切り。醤油 ごま油であじつける

薄切り豚肉をで巻いてから冷蔵庫に入れておちすかせる。焼く。ポン酢で食べる。



もやし、きゅうり

うすあげのごま酢和え

油揚げ 油きり 短冊きり

きゅうり大き目の千切り

もやし茹でて醤油お酢を絡める

白ゴマをすって砂糖 塩 醤油

お酢

