

平成19年 4月14日 たけのこが満載



豚肉と炒め

豚バラと筍の根の部分を使ってい
ためて醤油大1 胡椒 酢大1/2
で味付ける。



筍ごはん

とり胸肉は細かく切って醤油と酒を
まぶしておく。筍と一緒に炊込む



若竹汁

穂先をお澄ましに

