

平成 19 年 3 月 3 日

ちらし寿司



ごぼうはさがき 人参はみじん切りで先に味をつけておく。

貝柱の缶詰の汁はご飯に炊き込む。炊き上がったらまぜて、上に三つ葉
といり玉子（塩味で）海苔をちらす。

